Suco verde com ora-pro-nóbis

Ingredients

1 litro de água gelada

1 xícara de chá (bem cheia) de folhas frescas de ora-pro-nóbis

1 maçã verde picada em cubos

Suco de 4 limões taiti

Gelo a vontade

Açúcar ou adoçante se preferir

Preparo

Reúna todos os ingredientes;

Em um liquidificador, primeiro coloque a água e o suco de limão

Em seguida, coloque a maçã e a ora-pro-nóbis;

Bata essa mistura no liquidificador até que todos os ingredientes incorporem;

Despeje no copo e adicione gelo e açúcar. Misture

Sirva e bom apetite!